

***INSTRUKTIONSBOK***

# 2 | GRATTIS TILL DITT KLOKA VAL AV CYKEL!

## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Cykelns delar . . . . .	3
Tips och råd . . . . .	4
Montering . . . . .	6
Underhåll . . . . .	10
Säkerhet . . . . .	15

## SERVICE

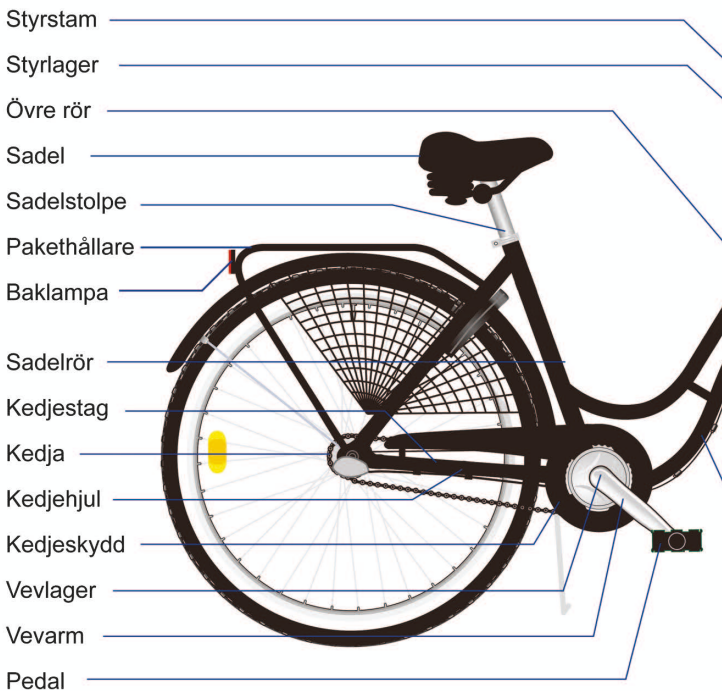
Att serva cykeln med jämna mellanrum är viktigt.

Då får man mer glädje av cykelturen och cykeln håller längre. Vissa detaljer slits fortare än andra ex kedja och däck.

När cykeln är ny kommer vissa detaljer att "töja" sig lite när man börjar använda den. Ex broms och växelpåse. Därför är det viktigt att serva cykeln efter ca 3 månader eller beroende på körsträcka.

Mycket av underhållsarbetet kan du själv klara av.

Men om du är osäker så kontakta din fackhandlare.





## TIPS OCH RÅD

Mycket av underhållsarbetet kan du själv klara av. Men om du är osäker så kontakta din fackhandlare.

Tvätta gärna cykeln med jämna mellanrum. Vanlig trädgårds-slang och borste är att rekommendera. Använd inte högtryckstvättar då vattenstrålen kan tränga in i lager och ta bort fett (risk för rost). Vaxa cykeln efter tvätt, då fastnar inte smutsen lika lätt. Speciellt sprayvax finns i fackhandeln.

### **KEDJA**

Torka av kedjan med en trasa. Häll lite kedjeolja på trasan så lossnar smutsen lättare. Kontrollera att kedjan inte knakar vid cykling eller är skadad. Ha alltid kedjan inoljad. Det finns olika typer av oljor, torra eller mer "blöta". Kör man på vintern kan det vara bra med en lite kraftigare (blöt) olja.

## **SADEL**

För att få bästa sittposition bör man prova sig fram genom att justera sadeln i olika vinklar.

Här hjälper gärna din handlare dig. Att tänka på är att aldrig höja sadelstolpen över det markerade märket på sadelstolpen. Fetta in sadelstolpen en gång per år så sätter inte stolpen sig i ramen (Görs vid service). (Se bild 1.)

## **STYRE**

Se till att styrstammen inte är över markeringen. (Se bild 2.)



Bild 1.



Bild 2.



## **FÄLGBROMSAR**

Var noga med att bromsgummit sitter rätt, d v s att gummit går mot fälgen. Kolla också med jämna mellanrum bromsbelägget. Byt bromsbelägg innan hållarna tangerar fälgen, annars kan fälgen bli förstörd och bromsverkan minimeras. Bromswiren bör smörjas för att minska friktion och att fukt inte tränger sig in i höljet. Ovana cyklister bör vara försiktiga med frambromsen!

**OBS:** Bromsa aldrig enbart med frambromsen!

## **DÄCK**

Se alltid till att ha rätt mängd luft i däcket. De flesta däckskador uppstår pga. att däcket är för löst pumpat! Cykeln rullar lättare med rätt mängd luft. En fotpump är en bra investering!

## **PEDALER**

Kom ihåg att den ena pedalen är högergångad R (right) och den andra är vänstergångad L (left). Se till att gängan är insmord före montering.

# MONTERINGSANVISNING FÖR MTB CTB TREKKING

## MONTERA FRAMHJULET

Vrid framgaffeln så att bromsen pekar framåt om det finns någon broms. Montera framhjulet i fram gaffeln med brickorna på utsidan av gaffeln. Kontrollera att hjulet sitter rakt och dra sedan åt muttrama växelvis.

Vissa cyklar har snabbkoppling. Istället för mutter så fäster man framhjulet med en spännarm. För in stickaxeln genom hjul-

axeln, dra åt snabbkopplingens låsmutter för hand och fäll sedan över spännarmen, så att hjulet sitter ordentligt fast.

## MONTERA FRAMSKÄRM

Eventuell skärm monteras med medföljande skruv och mutter. Fäst sedan skärmstagen i hålen i framgaffeln.



Snabbkoppling. Till vänster öppen och till höger låst



1. Eventuella brickor placeras på gaffelns utsidor
2. Här fäster man skärmstagen



Här fäster man skruv och mutter



Bild 1. Styrstamsskruv standard



Bild 2.



Bild 3. Överst: Toppskruv    Nederst: Spännskruv

## MONTERA STYRET

Det finns två olika typer av styrstammar: Standard och A-headset. Skillnaden är att standardstammen monteras invändigt i gaffeln. Och A-headset monteras på utsidan av gaffeln.

### STANDARD

Stick ner styrstammen i gaffel röret och dra åt styrstamsskruven. Med en 6 mm insexnyckel. (Bild 1) Se till att styrstammen inte är över max höjden. Den är tydligt markerad på styrstammen med en pil eller ett streck. (Bild 2)

### A-HEADSET

Tryck ner styrstammen över gaffel röret. Skruva i toppskruven  
Genom toppbrickan tills att det inte glappar i styrlagret. Dra  
åt försiktigt. Vrid sedan styrstammen så att den sitter rakt och  
Dra åt spänskruvorna växelvis tills styrstammen sitter helt  
låst vid gaffelröret. (Bild 3)

### **MONTERING AV PEDALERNA**

Observera att höger och vänster pedal är olika. Höger pedal är märkt R och skruvas medurs sett bakifrån. Vänster pedal är märkt L och skruvas moturs sett bakifrån. Fäst pedalerna för hand och dra sedan åt ordentligt med 15mm fast nyckel. Kontroll drag pedalerna regelbundet annars kan gängorna i vevarmarna förstöras.

### **MONTERING AV SADEL**

För ner sadelstolpen i ram röret och dra åt ordentligt. Sadelstolpens max höjd är markerad och får ej överskridas.





## **JUSTERING V-BROMS**

Justera bromsklossarna så att de ligger mot fälgen och inte tar i däcken. Detta gör man på klossens justerskruv. (Se bild)  
Kontrollera att avståndet mellan kloss och fälg är ungefär lika stort på båda sidor. Detta justerar man på fjäderskruven med en liten skruvmejsel. (Se bild)

## **JUSTERSKRUV**

Vill man finjustera bromsen eller efterjustera som behöver göras ibland så gör man det på justerskruven på bromshandtaget. (Se bild)



Justerskruv på bromshandtaget



Överst: Justerskruv    Nederst: Fjäderskruv

## VÄXELJUSTERING 18-27 VÄXLAR

Växlarna är justerade från fabrik men efter ett tag sträcker vajrarna på sig. Och då kan man behöva göra en enkel justering.

### UTANPÅLIGGANDE VÄXLAR

Det kan förekomma att bakväxeln inte ligger i läge. Ett fel kan vara att växelwiren har sträckt sig, ett annat fel kan vara att växeln fått en påverkan, alltså inte ligger i rätt läge över



dreven. Det är viktigt att växelns rulltrissor ligger i lodlinje med kedjekransen. Om wiren har sträckt sig kan man själv justera detta genom att skruva på justerskruven. Ett annat fel kan vara om ytterlägena

på växeln inte är rätt inställda. Detta justeras med de två justerskruvar som är märkta L och H. Placeringen kan variera men har alltid samma funktion. L-skraven begränsar kedjeförarens rörelse inåt och H-skraven begränsar rörelsen utåt. **OBS!** Om växeln inte ligger i samma läge som växelreglaget kan växel och kedja förstöras vid baklängestrampning!



## **FRAMVÄXEL**

Växeln har två justerskruvar som är märkta L och H. Med skruvarna justerar du ytterlägena på framväxeln. Före justering, kontrollera att växelföraren sitter rakt och att alla fästen för reglage och växel är ordentligt fastsatta.

## **JUSTERING**

Ställ växelreglaget i läge för minsta kedjehjulet. Växla kedjan till största kransen bak. Justera växelföraren med L-skraven. Växelförarens inre plåt ska ligga 0,5 mm från kedjan. Växla sedan till största kedjehjulet fram och minsta kransen bak. Justera med H-skraven så den yttre plåten är ca 0,5–1 mm från kedjan. Växla sedan till största kedjehjulet fram och minsta kransen bak. Justera med H-skraven så den yttre plåten är ca 0,5–1 mm från kedjan.

**OBS!** Undvik att köra med de kombinationer du får om du använder det yttre kedjehjulet och den inre kedjekransen eller det inre kedjehjulet och den yttre kedjekransen. Kedjan får arbeta under extrem belastning och slits fortare. Man hit-

tar nästan samma utväxling på en annan kombination.

### **VÄXELNAV MED FOTBROMS**

Vid växling ska du alltid tänka på att röra pedalerna utan belastning. Växelmekanismen kan annars skadas.

Nav med fotbroms är lång-

tidssmorda av tillverkaren. Lämna in cykeln till din fackhandlare för eftersmörjning efter ca 500 mil. Smörj wire och reglage med jämna mellanrum. Detta är speciellt viktigt för vinterkörning då fukt annars tränger sig in och orsakar att wiren fryser fast.

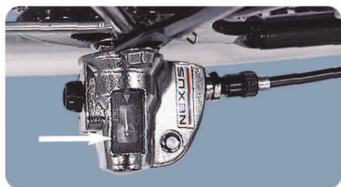
**OBS!** Använd aldrig högtryckstvätt!



## JUSTERING SHIMANO 3-VÄXLAT



1. Ställ reglaget i läge 2.
2. Kontrollera att markören står mellan de gula linjerna i fönstret på växellarmen.

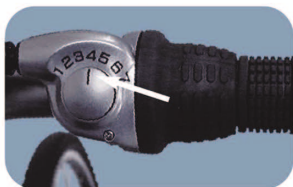


3. Om ej så är fallet, vrid justerskruven tills markören hamnar rätt.



## JUSTERING SHIMANO 7-VÄXLAT

1. Ställ reglaget i läge 4.
2. Kontrollera att de röda markeringslinjerna på växelarmen och växelförartrissan ligger i linje, dvs. sammanfaller. Det finns två röda markeringar på växelarmen, en på undersidan respektive en på ovansidan.
3. Om de röda markeringarna ej är i linje eller sammanfaller, måste en justering göras med skruven vid växelreglaget.



## DEMONTERING AV VÄXELKABEL VID PUNKTERING



1. Ställ reglaget i läge 1.  
(jmf. bilden till vänster).



2. Haka av växelkabeln från armen och trissan.

## ANSLUTNING AV VÄXELKABEL

1. För in skruvnippeln (med dess plana sidor framåt) i trissans haköppning.  
**OBS!** Muttern på skruvnippeln skall peka mot dig!



2. Vrid kabeln 60° moturs och anslut i haken.

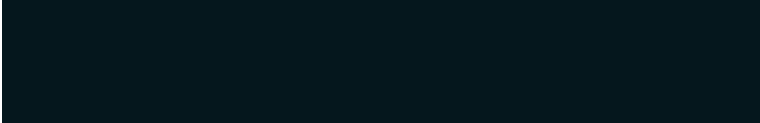


3. Anslut innerwiren enligt anvisning. Passa in den i spåret på armen och för in kabel-änden i kabelstoppet.



## **MONTERING AV HJULET I RAMEN.**

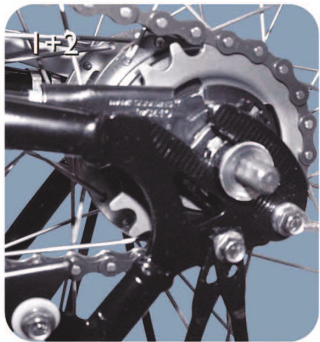
1. Dra växelkabeln längs bakramen och montera kedjan på kransen. Passa in navaxeln i bakgaffeländans spår.
2. Sätt säkringsbrickan på höger sida om navet (drivsidan) med klacken inåt. Vrid samtidigt växelarmen tills säkringsbrickans klack passar in i gaffeländans spår. Växelarmen är nu parallell med bakramen.
3. Sätt på en slät bricka på navaxelns vänstra sida (bromsarmssidan).
4. Rikta in hjulet i bakgaffeln och ställ in kedjespänningen.
5. Fäst hjulet med kupolmuttrarna. Dra åt hårt.
6. Fäst bromsarmen med låsmuttern.



**OBS!** Kontrollera att du dragit fast bromsarmen ordentligt. En lös bromsarm kan följa med navet runt. Antingen uteblir bromsverkan eller så kan det bli tvärstopp med allvarliga personskador som följd.

**ÄR DU OSÄKER, KONTAKTA DIN CYKEL-  
OCH SPORHANDLARE**

Dessutom kan du hos din cykel- och sporthandlare hitta rengörings- och smörjprodukter som är anpassade för din cykel.











MODELL .....

RAM.NR .....

ART.NR .....

STÖLDSKYDDSNR .....

DATUM .....



**ASPENÄS**